

Wissenswertes

8. Mai 2026

Newsletter: «Hoi Nachbarin, Grüezi Nachbar, schön, dass wir so nah wohnen»

Eine gute Nachbarschaft stärkt das Vertrauen und schafft Sicherheit im Alltag. Deshalb ist der letzte Freitag im Mai – dieses Jahr ist das der 29. Mai – ein ganz besonderer Tag, denn dann ist der Internationale Tag der Nachbarschaft. Er bietet die ideale Gelegenheit, die Menschen in Ihrer unmittelbaren Umgebung besser kennenzulernen und bestehende Kontakte zu pflegen, etwa bei einer Tasse Kaffee oder einem kleinen Treffen im Haus oder Garten. Noch haben Sie Zeit, etwas mit oder für Ihre Nachbarn zu planen. Dabei unterstützt Sie «benevol Aargau», die Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Aargau. Sie stellt kostenlose Vorlagen für Einladungskarten sowie Tipps und Ideen für Nachbarschaftsanlässe zur Verfügung. [□ Tag der Nachbarschaft](#). Sie sind nicht so der Typ für Einladungen? Kein Problem, oftmals reicht auch ein freundliches «Hoi Nachbarin, Grüezi Nachbar, schön, dass wir so nah wohnen», um gute Nachbarschaften zu pflegen. Weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund ums Älterwerden in Baden finden Sie in diesem Newsletter und jederzeit auf [□ altersnetzwerk.baden.ch](#)

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden

Bewegung kennt kein Alter: Active City Baden startet im Mai.

Vom 26. Mai bis 27. Juni wird Baden wieder zur Active City. Fünf Wochen lang werden im Kurpark und bei der Rollsportanlage Dättwil kostenlose Sport- und Bewegungskurse geboten. Einige Kurse sind besonders für ältere Menschen geeignet, aber grundsätzlich gilt: Alter und Fitness spielen keine Rolle. Eine Anmeldung ist nicht nötig, einfach vorbeikommen! Details zum Programm: [□ activecity.ch/baden](#)

Engagement verdient Anerkennung: Jetzt für den Sozialpreis bewerben!

Kennen Sie jemanden, der sich mit Herzblut für andere Menschen einsetzt? Engagieren Sie sich vielleicht sogar selbst freiwillig in einem sozialen Projekt? Dann machen Sie dieses Engagement sichtbar! Die Aargauer Landeskirchen verleihen gemeinsam mit benevol Aargau, der Fachstelle für Freiwilligenarbeit, alle zwei Jahre den Sozialpreis. Gesucht werden Privatpersonen, gemeinnützige Institutionen, Organisationen und Gruppen, die mit Freiwilligen innovative oder besondere soziale Projekte umsetzen. Bewerbungen sind bis zum 14. Juni 2026 möglich. Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen: [□ Bewerbung Sozialpreis 2026](#)

[□ Gut zu wissen:](#) Sie möchten sich engagieren, wissen aber nicht, wo? Die Stadt Baden bietet auf einer neuen Landingpage Einblicke ins Engagement in Baden sowie Informationen zu Teilhabemöglichkeiten: [□ baden.ch/engagement](#)

Attraktive Mietwohnungen für Seniorinnen und Senioren: Gelegenheit ergreifen!

Das Regionale Pflegezentrum Baden bietet ab Mitte 2026 an attraktiver Lage moderne Mietwohnungen für Seniorinnen und Senioren, die selbstständig leben möchten und bei Bedarf auf Unterstützung zählen wollen. Die barrierefreien Wohnungen verbinden Privatsphäre und Sicherheit mit einem vielfältigen Serviceangebot. Klar, das Interesse an den 74 Wohnungen ist gross und die Mehrheit ist bereits vermietet. Verfügbar sind noch einige 2.5- und 1.5-Zimmerwohnungen. Weitere Informationen unter [□ Wohnen - Regionales Pflegezentrum Baden](#) oder direkt bei vermietung@rpb.ch

□ **Gut zu wissen:** Möchten Sie wissen, welche Wohnformen es im Alter gibt und welche zu Ihnen passt? Hier finden Sie Informationen dazu: [□ Altersnetzwerk Wohnformen](#)

«Hallo Mami, mein Handy ist kaputt»: Achtung, Betrug!

Das Bundesamt für Cybersicherheit (BACS) schreibt, dass aktuell wieder sehr viele Meldungen zum sogenannten «Hallo Mami/Papi»-Betrug eingehen. Dabei erhält das Opfer eine Nachricht von einer unbekannten Nummer. Der Absender gibt sich als Sohn oder Tochter aus und behauptet, das alte Handy sei kaputt oder verloren gegangen, teilweise sogar auf Schweizerdeutsch. Sobald das Opfer antwortet und die neue Nummer speichert, folgt wenig später die Bitte um Geld. Mehr Informationen und eine Anleitung zur richtigen Reaktion finden Sie unter [□ Bundesamt für Cybersicherheit \(BACS\)](#)

□ **Gut zu wissen:** Sie möchten wissen, welche digitalen Betrugsmaschen gerade kursieren? Die Webseite [□ cybercrimepolice.ch](#) informiert unabhängig und aktuell zu Internetbetrug und gibt Tipps, wie man sich schützen kann.

Tag und Nacht: Die neue Opferhilfe-Nummer 142 ist da.

Unter der neuen nationalen Telefonnummer [□ 142](#) erhalten Menschen, die von physischer, psychischer oder sexueller Gewalt betroffen sind, eine kostenlose, vertrauliche Beratung, und dies zu jeder Tages- und Nachtzeit. Auch Angehörige, enge Freundinnen und Freunde oder andere nahestehende Personen erhalten Unterstützung und Beratung.

□ **Gut zu wissen:** Die Nummer [□ 142](#) ist keine Notrufnummer. Bei akuter Gefahr wählen Sie [□ 117](#) (Polizei) oder [□ 144](#) (Rettungsdienst).

Es grünt so grün: Machen Sie mit beim Gemeinschaftsgarten!

Mitten in der Stadt Baden, an der Römerstrasse 15, befindet sich der Römergarten. In diesem Gemeinschaftsgarten sind alle eingeladen, gemeinsam zu lernen, zu gärtnern und zu ernten. Spontanes Vorbeikommen ist erwünscht. Hier geht's zum Veranstaltungskalender [□ gaertnerhausbaden.ch](#)

Im Mai sind folgende Anlässe geplant:

- **Jeden Mittwoch: Firabiggärtnern.** Gemeinsam gärtnern, giessen und den Abend im Römergarten geniessen. 19 bis 21 Uhr.
 - **Samstag, 9. Mai: Einführung und Infoanlass** in den Römergarten & Permakultur für neue Mitglieder und Interessierte. 10 Uhr. Gerne mit Anmeldung: hallo@roemergartenbaden.ch
 - **Samstag, 16. Mai: Pflanztag 2.** Ab 8.30 Uhr.
-

Verstrickt und zugesehen: Das besondere Kinoerlebnis.

Das Kino Sterk bietet zum zweiten Mal das «Strick-Kino» an. Ein Muss für alle, die gerne stricken, häkeln oder sticken und dabei entspannt einen Film auf der grossen Leinwand geniessen möchten. Die eigene Handarbeit wird mitgebracht, dank ausreichend Licht bleibt jede Masche im Blick.

Montag, 11. Mai: Strick-Kino zeigt «THE DEVIL WEARS PRADA 2» (in der deutschen Version). Komödie mit Meryl Streep, Anne Hathaway, Emily Blunt und Stanley Tucci. Kino Trafo 1. Ab 17 Uhr gib es einen Welcome-Drink, Filmbeginn ist um 17.45 Uhr. ☐ [Ticket bestellen](#)

Aus Silvia Trummers reichem Schaffen: «Die Sonnenbrille meines Vaters»

Die 1940 geborene Aargauer Dichterin Silvia Trummer lebt und wirkt seit vielen Jahren in Baden. Aus ihrem reichen Schaffen haben der Badener Schauspieler Hansrudolf Twerenbold und der Saxophonist Räto Harder eine musikalische Lesung mit dem Titel «Die Sonnenbrille meines Vaters» zusammengestellt.

Sonntag, 10. Mai: Matinee «Die Sonnenbrille meines Vaters». Lesung: Hansrudolf Twerenbold; Saxophon: Räto Harder. 11 Uhr. Theater im Kornhaus (ThiK) Baden. ☐ [ThiK - Theater im Kornhaus Baden](#)

Gefällt Ihnen dieser Newsletter? Empfehlen Sie ihn gerne weiter. Hier geht's zur Anmeldung: ☐ [Anmeldung Newsletter Altersnetzwerk](#)

Agenda

Gemeinsam Essen

Donnerstag, 7. Mai

Mittagstisch Pro Senectute in Baden. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde. Anmeldung bis zwei Tage vorher an Ursi Egli 056 222 95 37

Dienstag, 12. und 26. Mai

Ökumenischer Mittagstisch im RPB. Jeden 2. und letzten Dienstag im Monat ab 11:30 Uhr. Cafeteria des regionalen Pflegezentrums Baden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mittwoch, 20. Mai

Mittagstisch in Rütihof (ökumenisch). Restaurant Moca, Rütihof, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Montag davor direkt im Restaurant: 056 470 00 68 info@moca-ruetihof.ch.

Dienstag, 26. Mai

Mittagstisch Pro Senectute Turgi. 12 Uhr. Seniorenzentrum Sunnhalde, Untersiggenthal. Anmeldung bis zwei Tage vorher an Renate Treyer 079 504 66 83.

Mittwoch, 27. Mai

Mittagstisch in Dättwil (ökumenisch). Ristorante Baregg, Dättwil, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Dienstagmittag direkt im Restaurant: 056 493 47 00 oder ristorantebaregg@gmail.com

Erlsesene Veranstaltungen

Jeden Donnerstag (ausser Feiertagen)

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop und E-Book. 15 bis 17 Uhr, Stadtbibliothek Baden.

Jeden Donnerstag (ausser Feiertagen)

Jassen in Baden, Pro Senectute Baden. Für Jass-begeisterten ab 60 Jahren. Es wird mit deutschen Karten gejasst, Material ist vorhanden. Restaurant Arcade, obere Etage, Baden. 13.30 – 17.00 Uhr.

Jeden Samstag

Flickstatt Baden. Reparieren, diskutieren oder nur etwas trinken. 14 bis 18 Uhr. Hahnrainweg 13, Baden.

Jeden Montag

Fitness und Gymnastik Rütihof. Pro Senectute Aargau. 12 bis 13 Uhr. Turnhalle Schulhaus Rütihof. Leitung/Auskunft: Melanie Mann 056 470 34 86

Jeden Dienstag

Badminton in Baden. Pro Senectute Aargau. 15.15 bis 16.15 Uhr oder 16.30 bis 17.30 Uhr. Turnhalle Schulhaus Meierhof, Baden. Auskunft: 056 203 40 80

Jeden Mittwoch

Faustball für Männer. Pro Senectute Aargau. 15 bis 17 Uhr. Turnhalle Höchi, Dättwil. Leitung/Auskunft: Urs Gretener 056 491 06 00

Dienstag, 12. Mai

Tanznachmittag zu Live Musik. Pro Senectute Aargau. 14 Uhr. Restaurant Zwysighof, Wettingen. Leitung: Theres Moser 056 424 12 84 und Sabine Bucher 076 521 14 27.

Mittwoch, 13. und 27. Mai

Generationen Schach. Ab 60 Jahren und Kinder ab 9 Jahren kann das Schachspiel erlernt oder vertieft werden. 13.30 – 16 Uhr. Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden, Kursraum Da Vinci, Bahnhofstrasse 40. Leitung: Albert Bruggmann 077 418 82 05.

Donnerstag, 14. Mai

SeniOrient zeigt «Das Boot ist voll» von Markus Imhoof, Schweiz 1981. Oscarnomination für das bewegende Flüchtlingsdrama. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. □ senioreregionbaden.ch

Sonntag, 17. Mai

Sonntags-Treff mit Mittagstisch Pro Senectute. 11.30 Uhr. Alterszentrum St. Bernhard. Anmeldung

bis Freitag bei Gastronomie 056 437 25 42.

Montag, 18. Mai

Spielnachmittag der KISS-Genossenschaft – Nachbarschaftshilfe. 14 bis 16 Uhr.

Aufenthaltsraum GGW Birkenhof Alberich-Zwyssigstrasse 7, 5430 Wettingen.

Dienstag, 19. Mai

Führung: Disputation zu Baden. Ökumenisches Veranstaltungsprogramm für Senior*innen in Rütihof & Dättwil. 14.30 Uhr. Ref. Kirchgemeindehaus Baden. Anmeldung bis Donnerstag, 14. Mai:

ruetihof@parreibaden.ch oder 056 493 21 51.

Mittwoch, 27. Mai

Würfel, Karten, Spielvergnügen, der Spieleabend in Turgi. Ab 19 Uhr. turgitreff (Bibliothek Turgi)

Anmeldung ist nicht notwendig hilft aber bei der Planung □ dorfverein-turgi.ch/spieleabend

Freitag, 29. Mai

Erzählcafé der Stadtbibliothek Baden zum «Tag der Nachbarschaft». 19 bis 21 Uhr. Quartiertreff

Turgi, Weichelenstrasse 1a. Die Teilnahme ist kostenlos. □ [Stadtbibliothek Baden Erzählcafé](#)

Samstag, 30. Mai

Kantonaler Alterskongress «Demografie und Alterspolitik in den Gemeinden». Kultur - &

Kongresshaus Aarau. 8.30 bis 12.30 Uhr. Anmeldung: □ [Kantonaler Alterskongress - Kanton Aargau](#)

[zur Liste](#)