

Wissenswertes

31. März 2026

Newsletter: Unterwegs in den Frühling – aber sicher!

Die Stadt Baden engagiert sich für die Sicherheit von Velofahrerinnen und Velofahrern. Statistisch gesehen sind ältere Personen bei Unfällen mit Velo und E-Bike besonders gefährdet, schwere Verletzungen zu erleiden. Dabei werden viele Unfälle als Selbstunfälle erfasst. Deshalb setzt die Stadt Baden unter anderem auf Prävention im Bereich der individuellen Fahrsicherheit. Bereits im letzten Jahr fanden zwei kostenlose E-Bike-Fahrkurse «amusebike» für ältere Menschen statt. In kleinen Gruppen erhielten die Teilnehmenden praktische Tipps für sicheres Fahren und verbesserten ihre Technik. Auch dieses Jahr bietet die Stadt Baden den Kurs «amusebike» an zwei Terminen kostenlos an. Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Platzzahl begrenzt ist. Sichern Sie sich frühzeitig einen Platz.

- Donnerstag, 28. Mai 2026, 14 bis 16.30 Uhr. □ [Anmeldung «amusebike» Mai](#) oder bei Kursleiter Stephan Lingenhel (079 732 86 64).
- Donnerstag, 25. Juni 2026, 9 bis 11.30 Uhr. □ [Anmeldung «amusebike» Juni](#) oder bei Kursleiter Stephan Lingenhel (079 732 86 64).

Weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund ums Älterwerden in Baden finden Sie in diesem Newsletter und jederzeit auf □ altersnetzwerk.baden.ch

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden

Baden ist. Vereint

Über 100 Engagierte aus Badener Vereinen nahmen am Vereinstreffen Ende März teil. Die Stadt Baden würdigte mit diesem Vernetzungsanlass das grosse Engagement der Vereine und die wichtige Freiwilligenarbeit. Vereinscoach Hanu Fehr zeigte in seinem Impulsreferat, wie zentral Wertschätzung und Dank für Freiwillige sind – und wie vielfältig sie gezeigt werden können. Hier zwei aktuelle Möglichkeiten für Vereine:

- Dankesessen: Das Migros Kulturprozent verlost aktuell 100 Essen in Migros Restaurants und 100 Migros Gutscheine für Vereine. Bewerbung bis zum 10. Mai 2026 hier □ [Verlosung Dankesessen Migros-Kulturprozent](#)
- Bieten Sie den Mitgliedern eine Weiterbildung: Badener Vereine profitieren über die Trägerschaft der Stadt Baden bei benevol Aargau von 50 Prozent Rabatt auf alle Kurse. Hier geht zu den □ [Kursen von benevol Aargau](#)

□ **Gut zu wissen:** Suchen Sie Freiwillige für Ihren Verein? Badener Vereine (ohne Angestellte) können über die Koordinationsstelle Altersnetzwerk (altersnetzwerk@baden.ch) kostenlos auf der □ benevol-jobs.ch inserieren.

Mehr als Nachbarschaftshilfe

Die Mitglieder der KISS Genossenschaft Region Baden entlasten ältere und jüngere Menschen im Alltag: Sie gehen einkaufen, hören zu, begleiten, betreuen und unterstützen. Die Hilfe ist kostenlos, die geleisteten Stunden werden festgehalten. KISS Region Baden bietet aber nicht nur Nachbarschaftshilfe, sondern auch gesellige, öffentliche Veranstaltungen:

- Sonntag, 26. April, Benefiz-Konzert. Markus Hottinger Tenor, Boyan Kolarov, Piano. 16 Uhr. Saal des reformierten Kirchgemeindehauses Baden.
- Mittwoch, 29. April, KISS Kafi. 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr (Eintreffen 9:15 Uhr). Reformiertes Kirchgemeindehaus Baden.

□ **Gut zu wissen:** Sie möchten auch bei der KISS Genossenschaft mitmachen, selbst helfen oder Unterstützung erhalten? Da die Stadt Baden Kollektivmitglied ist, müssen Einwohner*innen von Baden keinen Genossenschaftsbeitrag bezahlen. Erstkontakt/Vermittlung: +41 55 642 21 32, info@kiss-regionbaden.ch

Entlastungsangebote für betreuende Angehörige

Am Informationsabend für betreuende und pflegende Angehörige des Regionalen Pflegezentrums Baden (RPB) erfahren Sie, wie Sie mit dem Tages- und Nachtzentrum entlastet werden können, bevor Sie an Ihre persönlichen Grenzen stossen.

- Dienstag, 21. April, 18.30 Uhr bis 20 Uhr. Informationsabend Entlastungsangebote. Regionales Pflegezentrum Baden, Saal, Gebäude Palace □ [Anmeldung Informationsabend im RPB](#)

□ **Gut zu wissen:** Hier finden betreuende und pflegende Angehörige weitere Informationen und Tipps □ [Altersnetzwerk Angehörige](#)

Wie verletzliche Menschen altern

Viele Menschen leben mit besonderen Belastungen wie Krankheiten, finanziellen Schwierigkeiten, Armut, Suchtverhalten oder Gewalterfahrungen. Das neue Age Dossier 2026 der Age Stiftung zeigt, wie herausfordernd das Älterwerden für verletzliche Menschen sein kann und wo Unterstützung, stärkende Angebote und Möglichkeiten zur Mitgestaltung bestehen.

□ **Gut zu wissen:** Hier können Sie das Age Dossier 2026 kostenlos als PDF herunterladen oder gedruckt bestellen: □ [«Zwischendrin» – wie verletzliche Menschen altern](#)

Hirngesundheit 60+

Die Gemeinde Wettingen lädt zu einem öffentlichen Informationsanlass «Hirngesundheit 60+» ein. Der Anlass ist kostenlos und bietet eine Gelegenheit, sich unverbindlich über das Angebot von Hirncoach, dem führenden Anbieter für ganzheitliches und wissenschaftlich fundiertes Hirntraining, zu informieren. □ hirncoach.ch

- Mittwoch, 15. April, 18.30 Uhr. Informationsanlass «Hirngesundheit 60+». Rathaussaal Wettingen (5. Stock). Anmeldung: Fachstelle Gesellschaft Wettingen: 056 437 72 08, gesellschaft@wettingen.ch

Gefällt Ihnen dieser Newsletter? Empfehlen Sie ihn gerne weiter. Hier geht's zur Anmeldung: [Newsletter Altersnetzwerk](#)

Agenda

Gemeinsam essen

Donnerstag, 2. April: Mittagstisch Pro Senectute in Baden. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde. Anmeldung bis zwei Tage vorher an Ursi Egli 056 222 95 37

Sonntag, 12. April: Sonntags-Treff mit Mittagstisch Pro Senectute. 11.30 Uhr. Alterszentrum St. Bernhard. Anmeldung bis Freitag bei Gastronomie 056 437 25 42.

Dienstag, 14. und 28. April: Ökumenischer Mittagstisch im RPB. Jeden 2. und letzten Dienstag im Monat ab 11:30 Uhr. Cafeteria des Regionalen Pflegezentrums Baden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Dienstag, 28. April: Mittagstisch Pro Senectute Turgi. 12 Uhr. Seniorenzentrum Sunnhalde, Untersiggenthal. Anmeldung bis zwei Tage vorher an Renate Treyer 079 504 66 83.

Erlsesene Veranstaltungen im April

Jeden Donnerstag (ausser Feiertage)

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop und E-Book. 15 bis 17 Uhr, □ [Stadtbibliothek Baden](#).

Jeden Donnerstag (ausser Feiertage)

Jassen in Baden, Pro Senectute Baden. Für Jass-Begeisterten ab 60 Jahren. Es wird mit deutschen Karten gejasst, Material ist vorhanden. Restaurant Arcade, obere Etage, Baden. 13.30 bis 17 Uhr.

Jeden Samstag

Flickstatt Baden. Reparieren, diskutieren oder nur etwas trinken. 14 bis 18 Uhr. Hahnrainweg 13, Baden.

Donnerstag, 9. April

SeniOrient zeigt «Rio Bravo» von Howard Hawks, USA 1959. Einer der besten und erfolgreichsten klassischen Western. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. □

senioregionbaden.ch

Freitag, 10. und 24. April

Handarbeits-Treff. Für alle, die Lust und Freude haben, gemeinsam kreativ zu sein.

Familienzentrum Karussell Baden, Haselstrasse 6. 9 Uhr bis 12 Uhr. □ [Familienzentrum Karussell](#)

Dienstag, 14. April

Tanznachmittag zu Live Musik. Pro Senectute Aargau. 14 Uhr. Restaurant Zwyssighof, Wettingen. Leitung: Theres Moser 056 424 12 84 und Sabine Bucher 076 521 14 27.

Mittwoch, 15. und 29. April

Würfel, Karten, Spielvergnügen, der Spieleabend in Turgi. Ab 19 Uhr. turgitreff (Bibliothek Turgi) Anmeldung nicht notwendig, hilft aber bei der Planung: dorfverein-turgi.ch/spieleabend

Dienstag, 21. April

Spielnachmittag. Ökumenisches Veranstaltungsprogramm für Senior*innen in Rütihof & Dättwil. 14.30 Uhr. Zentrum Arche, Rütihof. Anmeldung bis Donnerstag, 16. April:

ruetihof@parreibaden.ch oder 056 493 21 51.

Mittwoch, 22. April

Erzählcafé zum Thema «Tag und Nacht». Ein Angebot der Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau. 14 bis 16 Uhr. Familienzentrum Karussell Baden.

[zur Liste](#)