

Wissenswertes

5. Dezember 2025

Newsletter: Schöne Bescherung

Auch dieses Jahr dürfen sich alle über 80-jährigen Badenerinnen und Badener über eine besondere Aufmerksamkeit freuen: Ein roter «Baden-ist.»-Geschenkesack mit einer Süssigkeit, einem Brief von Stadtamman persönlich und zwei Flaschen Stadtwein der Ortsbürgergemeinde Baden. Die Aktion hat Tradition. Und sie wächst: 2025 wurden über 1'200 Säcke gepackt, so viele, wie noch nie. Der Verein Jungwacht-Blauring Rütihof übernimmt das Packen und verteilt die Säcke an 16 Verträge*innen in den Quartieren, die sie persönlich zu den Seniorinnen und Senioren bringen. Nicht nur das Geschenk wird geschätzt, auch die Begegnung an der Haustüre ist für viele ein Zeichen der Wertschätzung. Bis Weihnachten sind alle Geschenke verteilt. Die Dankbarkeit zeigt sich jedes Jahr in zahlreichen Karten, E-Mails und Anrufen.

Weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund um Weihnachten und rund ums Älterwerden in Baden finden Sie in diesem Newsletter und jederzeit auf altersnetzwerk.baden.ch

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden

Danke!

Am 5. Dezember ist der Internationale Tag der Freiwilligen. Ein idealer Anlass, um Danke zu sagen. Freiwillige leisten Grosses: Sie helfen in Notsituationen, unterstützen Nachbarn, wirken bei Quartier-Anlässen und machen grosse Veranstaltungen möglich, wie zum Beispiel die [ExpoSenio](#) oder die [Badenfahrt](#). Das stärkt den Zusammenhalt, oder, wie man in Baden zu sagen pflegt, den «Badener Geist». Stellvertretend für unzählige Engagierte zeigt die Stadt Baden auf ihren Social-Media-Kanälen kurze Videos von vier Personen, die sich in der Stadtbibliothek Baden und bei der Kinder- und Jugendanimation freiwillig engagieren. [Instagram Stadt Baden](#) [LinkedIn Stadt Baden](#)

Gut zu wissen: Sie möchten sich auch engagieren? Hier finden Sie über 30 Möglichkeiten für ein [freiwilliges Engagement](#).

Aus uralt wird limitiertes Kultstück

Vor 2000 Jahren war Baden als «Aquae Helveticae» bekannt. Funde belegen: Römische Legionäre nahmen damals Messer mit dieser Inschrift als Andenken mit. Diese Tradition lebt nun neu auf: Das Stadtförstamt Baden hat zusammen mit verschiedenen Partnern ein Messer herstellen lassen aus 2000 Jahre altem Eichenholz, geborgen im Bäderquartier. Das «Badener Römermesser» ist ab dem 6. Dezember in einer limitierten Auflage von 50 Stück zum Herstellungspreis von CHF 170 beim Messerspezialisten Lorenzi in der Badener Altstadt erhältlich.

Weihnachten nicht allein

Die Weihnachtszeit, besonders der 24. Dezember, kann für Alleinstehende herausfordernd sein. Das muss nicht sein, nutzen Sie diese Angebote:

- **Weihnachtsfeier der Pro Senectute Aargau.** Für alleinstehende ältere Menschen. Mittwoch, 24. Dezember. 16.30 bis 20.00 Uhr. Hotel Restaurant Linde, Mellingerstrasse 22, Baden. Anmeldung bis 12. Dezember: 056 203 40 80 oder baden@ag.prosenectute.ch
- **Weihnachtsessen für alle – Rotary Club Wettingen-Heitersberg.** Nachtessen und Lotto für Menschen im Limmattal, die an Weihnachten nicht allein sein wollen. Mittwoch, 24. Dezember. 19.00 bis 23.00 Uhr. Einkaufscenter Shoppi Tivoli, Spreitenbach. Teilnahme kostenlos, Plätze begrenzt. Anmeldung bis 10. Dezember über die Webseite des Shoppi Tivoli: [rotary-xmas – Shoppi Tivoli Spreitenbach](#)
- **Weihnachtsfeier von HOPE – Christliches Sozialwerk.** Gemeinsames Fondueessen. Mittwoch, 24. Dezember. 16.00 bis 19.00 Uhr. Bahnhofplatz, Brennerschopf. Ohne Anmeldung.
- **Weihnachtsessen der Reformierten Kirche Baden plus .** Mittwoch, 24. Dezember 2024. 18 Uhr. Reformiertes Kirchgemeindehaus Baden, Saal. Anmeldung bis 17. Dezember: Monika Jufer, 079 722 89 40 oder monika.jufer@ref-baden.ch
- **Katholischer Weihnachtsgottesdienst & ökumenischer Abschluss.** Das Schweizer Fernsehen SRF überträgt in diesem Jahr den katholischen Gottesdienst ab 22.30 Uhr aus der Stadtkirche Baden. Der Abschluss auf dem Kirchplatz bei Kerzenlicht mit Tee und Punsch ist offen für alle. Mittwoch, 24. Dezember. Ca. 23.00 Uhr. Kirchplatz.

Telefonische Gesprächsangebote

- **Tel. 143 – Die Dargebotene Hand** ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen, nicht nur für Menschen in massiven Krisen. Auch via Chat und E-Mail. 143.ch
- **0800 890 890 – malreden** , ein telefonisches Gesprächsangebot gegen Einsamkeit im Alter, täglich von 9-20 Uhr (auch über die Feiertage). malreden.ch
- **0800 500 400 – Mein Ohr für Dich** . Das Alltagstelefon für Jung & Alt in der Schweiz. Täglich von 14-21 Uhr (Sa & So 17 - 19 Uhr) meinohrfürdich.ch

EL-Anmeldung: Ohne Hilfe kaum möglich

Das Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) zeigt in einem eben erschienenen Forschungsbericht, wie Kantone über Ergänzungsleistungen (EL) informieren und wie das Anmeldeverfahren abläuft. Fazit des Berichts: Die Informationen zu den Ergänzungsleistungen können noch verbessert werden. Beeindruckend: Ohne Hilfe geht es nicht! 93 % der Befragten mit aktuellem EL-Bezug erhielten bei der Anmeldung Unterstützung durch eine Fachstelle oder eine Person aus dem Umfeld. Lichtblick: Der Kanton Aargau wird ab und an als gutes Beispiel genannt, zum Beispiel weil die SVA Aargau ein Kompetenzzentrum bietet, in dem sich Personen niederschwellig zu Leistungen informieren und beraten lassen können. Hier geht's zum Forschungsbericht [Forschungsbericht Ergänzungsleistungen](#)

Gut zu wissen: In Baden gibt es verschiedene Beratungsangebote, die Sie bei schmalem Budget beraten [Sozialberatung](#).

Bleiben Sie im Gleichgewicht

Gezieltes Gleichgewichtstraining steigert Kraft, Koordination und Lebensqualität. Ab Januar bietet Vitalhaus

Wettingen auch in Baden (hierYOGA) ein wirkungsvolles Sturzpräventionstraining an. In kleinen Gruppen werden Übungen zur Kräftigung, Koordination und Reaktion durchgeführt.

- **Ab Januar jeweils am Mittwoch. 8.30 Uhr Sturzprävention, 9.30 Uhr Beweglichkeit.** Vitalinsel (hierYOGA), Dynamostrasse 17, Baden. Anmeldung: 056 426 88 66 (Vitalhaus Wettingen) oder info@vitalinsel.ch. Ein kostenloses Schnuppertraining ist möglich.

Gut zu wissen: Bewegung ist nicht so Ihr Ding, Sie möchten aber Stürze trotzdem möglichst vermeiden? Hier geht's zu Tipps für [hindernis- und unfallfreies wohnen](#).

Grosse Kunst im Kleinformat

Welche Themen, Ausdrucksformen und Haltungen stehen bei der regionalen Kunstszene heute im Fokus? Die Ausstellung «20x25» im Kunstraum Baden gibt Antworten. 94 Künstlerinnen und Künstler aus der Region sind dem offenen Aufruf des Kunstraums Baden gefolgt und haben sich an das ungewöhnliche Format 20X25 (inspiriert vom scheidenden Jahr) gewagt. [Kunstraum Baden](#)

- **Vernissage «20x25».** Donnerstag, 11. Dezember 2025. 18 Uhr. Kunstraum Baden.
 - **Ausstellungslaufzeit «20x25».** Donnerstag, 12. Dezember 2025 – Sonntag, 11. Januar 2026. Geschlossen vom 24. Dezember 2025 bis und mit 4. Januar 2026.
-

Pflegeplätze sind rar

Die vaka, der Verband der Spitäler, Kliniken, Pflegeinstitutionen und Spitex-Organisationen im Kanton Aargau schlägt Alarm: «Die Unterversorgung steht vor der Tür», schreibt der Verband in einer Medienmitteilung. Die Warnung kommt nicht von ungefähr, ihre jährliche Umfrage bei den Pflegeinstitutionen zur Auslastung hat ergeben: Diese liegt aktuell bei 98 Prozent, so hoch wie noch nie seit Beginn der Erhebung 2016. Hier geht's zur Medienmitteilung: [Medienmitteilung vaka](#)

Gut zu wissen: Sie möchten wissen, welche Pflegeinstitutionen es in und um Baden gibt? [Alters- und Pflegeinstitutionen in Baden](#).

500 Jahre Disputation

Vor genau 500 Jahren, im Jahr 1525, tagte in Baden die sogenannte «Disputation». Vertreter der katholischen und reformierten Seite diskutierten über Glaubensfragen, Machtverhältnisse und die Zukunft der Eidgenossenschaft. Dieses Jubiläum ist der Anlass für die DispuTalks, an denen über Frieden, Hoffnung und die Zukunft gesprochen wird. disputnation.ch

- **Gespräch mit Urs Meier,** Journalist. Dienstag, 9. Dezember 2025. 18.30 Uhr. Reformiertes Kirchgemeindehaus, Oelrainstrasse 21, Baden.
-

Agenda

Gemeinsam Essen

Donnerstag, 4. Dezember

Mittagstisch Pro Senectute in Baden. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde. Anmeldung bis zwei Tage vorher an Ursi Egli 056 222 95 37

Dienstag, 9. Dezember

Ökumenischer Mittagstisch im RPB. Jeden 2. und letzten Dienstag im Monat ab 11:30 Uhr. Cafeteria des regionalen Pflegezentrums Baden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Sonntag, 14. Dezember

Sonntags-Treff mit Mittagstisch Pro Senectute. 11.30 Uhr. Alterszentrum St. Bernhard. Anmeldung bis Freitag bei Gastronomie 056 437 25 42.

Mittwoch, 17. Dezember

Mittagstisch in Rütihof (ökumenisch). Restaurant Moca, Rütihof, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Montag davor direkt im Restaurant: 056 470 00 68.

Mittwoch, 17. Dezember

Mittagstisch in Dättwil (ökumenisch). Ristorante Baregg, Dättwil, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Dienstagmittag davor direkt im Restaurant: 056 493 47 00 oder ristorantebaregg@gmail.com

Erlesene Veranstaltungen

Jeden Donnerstag (ausser Feiertage)

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop und E-Book. 15 bis 17 Uhr, [Stadtbibliothek Baden](#).

Jeden Samstag

Flickstatt Baden. Reparieren, diskutieren oder nur etwas trinken. 14 bis 18 Uhr. Hahnrainweg 13, Baden.

Freitag, 5. und 19. Dezember

Handarbeits-Treff. Für alle, die Lust und Freude haben, gemeinsam kreativ zu sein. Familienzentrum Karussell Baden, Haselstrasse 6. 9 Uhr bis 12 Uhr.

Samstag, 6. Dezember

Badener Adventsmarkt. Rund 50 festlich dekorierten Stände mit unzähligen Produkten. Viele davon sind von Menschen mit einer Beeinträchtigung hergestellt oder verarbeitet. 9 bis 17 Uhr. Kirchplatz Baden.

Donnerstag, 11. Dezember

SeniOrient zeigt zeigt «Central Station» von Walter Salles, Brasilien 1998. Eine bewegende Tragikomödie über die Suche nach Menschlichkeit und Hoffnung. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. senioreregionbaden.ch/veranstaltungen

Mittwoch, 17. Dezember

Seniorenachmittag Kappelerhof. Weihnachtsfilm «Mrs. Miracle – ein zauberhaftes Kindermädchen». 15.00 Uhr. Baden, Gemeinschaftsraum Kapellenblick.

Sonntag, 21.12.2025

Kino Sterk zeigt «Drei Nüsse für Aschenbrödel» von Václav Vorlíček aus dem Jahr 1973. Version D. Kino Sterk. 17.30 Uhr. [Kino Sterk](#)

Diese Veranstaltungen hat das Altersnetzwerk Baden für Sie ausgewählt. Weitere finden Sie hier [Kulturagenda](#).

**Gefällt Ihnen dieser Newsletter? Empfehlen Sie ihn gerne weiter. Hier geht's zur
Anmeldung: [Anmeldung Newsletter Altersnetzwerk](#)**

[zur Liste](#)