

Wissenswertes

10. November 2025

Newsletter: Jung und Alt gemeinsam unterwegs

Newsletter: Jung und Alt gemeinsam unterwegs

In Baden begegnen sich Generationen: beim freiwilligen Engagement, im Dialog oder beim gemeinsamen Feiern. Dieser Newsletter zeigt, wie vielfältig diese Begegnungen sein können: Ob beim Jugendparlament, beim Familienzentrum Karussell Region Baden oder beim festlichen «Lichterwecke» mit Kindern.

Weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund ums Älterwerden in Baden finden Sie in diesem Newsletter und jederzeit auf altersnetzwerk.baden.ch

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden

Kinder bringen Licht in die Stadt

Am Mittwoch, 19. November, wird auf dem Schlossbergplatz die Badener Weihnachtsbeleuchtung feierlich «erweckt». Gemeinsam mit einer grossen Kinderschar wird das Lichtkunstwerk zum Leuchten gebracht. Ein magischer Moment für Gross und Klein. deinbaden.ch

Lichterwecke. Mittwoch, 19. November 2025. 17.30 Uhr. Schlossbergplatz

Jugendliche laden zum Dialog

Das Jugendparlament Baden (JuPa) lädt zur grossen Jugendsession ein. Mit spannenden Diskussionen, Impro-Theater und Apéro. Ältere Menschen, die sich für Jugendthemen interessieren und erleben möchten, wie engagiert die Jugendlichen ihre Stadt mitgestalten, sind herzlich willkommen. Anmeldung: 079 661 44 73 jupa-baden.ch

- **Jugendsession.** Freitag, 14. November, 18–21 Uhr. Schule Burghalde.
-

Freiwilliges Engagement als Jungbrunnen

Ein freiwilliges Engagement bringt nicht nur Freude, sondern auch neue Energie. Besonders, wenn Generationen aufeinandertreffen. Das Familienzentrum Karussell Region Baden sucht Freiwillige fürs Treffpunktcafé. Wer gerne mit jungen Familien in Kontakt kommt, ist hier genau richtig. Infos: 056 222 47 44 oder info@karussell-baden.ch

[Gut zu wissen:](#) Hier finden Sie weitere Möglichkeiten in Baden für ein [freiwilliges Engagement](#).

Erinnerungen teilen

Ein Erzählcafé ist ein besonderer Ort der Begegnung. Menschen kommen zusammen, um persönliche Geschichten zu einem gemeinsamen Thema auszutauschen. Erzählen ist freiwillig, Zuhören Pflicht. Eintritt frei, keine Anmeldung nötig.

- **Erzählcafé zum Thema Rausch.** Donnerstag, 13. November. 19–21 Uhr. Stadtbibliothek Baden. □ stadtbibliothek.baden.ch
- **Erzählcafé der Pro Senectute Baden.** Thema: Der Nebel schleicht um die Häuser, es wird dunkel. Dienstag, 25. November. 15–17 Uhr. Pro Senectute Baden, Kursraum Pestalozzi, 1. Stock.

Kreativität für die Kleinsten

Achtung: Weihnachten rückt näher. Im Familienzentrum Karussell können am kreativen Nähnachmittag liebevoll genähte Beanies und Hals-Loops für die Kleinsten genäht werden. Perfekt als Weihnachtsgeschenk vom Grossmami oder Grosspapi. Der Kurs eignet sich ideal für Einsteiger*innen.

- **Kreativer Nähnachmittag.** Donnerstag, 13. November 2025. 14–17 Uhr. Familienzentrum Karussell □ karussell-baden.ch

500 Jahre Disputation

Vor genau 500 Jahren, im Jahr 1525, tagte in Baden die sogenannte «Disputation». Vertreter der katholischen und reformierten Seite diskutierten über Glaubensfragen, Machtverhältnisse und die Zukunft der Eidgenossenschaft. Dieses Jubiläum ist der Anlass für die DispUTalks, an denen über Frieden, Hoffnung und die Zukunft gesprochen wird. □ disputnation.ch

- **Gespräch mit Pfr. Dr. Esther Straub**, Kirchenratspräsidentin der Evang.-ref. Landeskirche Zürich. Donnerstag, 13. November 2025, 18.30 Uhr.
- **Gespräch mit Christoph Weber-Berg**, Kirchenratspräsident der Reformierten Landeskirche Aargau. Donnerstag, 27. November 2025, 18.30 Uhr.

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Oelrainstrasse 21, Baden. Eintritt frei, keine Anmeldung nötig.

Wie schwer ist dein Rucksack?

Erschöpft, traurig, ängstlich, verzweifelt ... Lebenskrisen können viele Gesichter haben und Menschen aller Generationen betreffen. Der kostenlose Online-Ratgeber «Wie schwer ist dein Rucksack?» bietet erste Anlaufstellen und hilfreiche Impulse bei psychischer Belastung. Neu dabei: Laura erzählt in einer bewegenden Podcastfolge, wie sie eine Fehlgeburt verarbeitet hat. □ dein-rucksack.ch

Agenda

Gemeinsam essen

Donnerstag, 6. November, 4. Dezember

Mittagstisch Pro Senectute in Baden. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde. Anmeldung bis zwei Tage vorher

an Ursi Egli 056 222 95 37

Dienstag, 11. und 25. November

Ökumenischer Mittagstisch im RPB. Jeden 2. und letzten Dienstag im Monat ab 11:30 Uhr. Cafeteria des regionalen Pflegezentrums Baden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mittwoch, 19. November

Mittagstisch in Rütihof (ökumenisch). Seniorinnen und Senioren treffen sich zum gemeinsamen Mittagessen. Restaurant Moca, Rütihof, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Montag davor direkt im Restaurant: 056 470 00 68.

Mittwoch, 28. Mai

Mittagstisch in Dättwil (ökumenisch). Seniorinnen und Senioren treffen sich zum gemeinsamen Mittagessen. Ristorante Bareggcenter, Dättwil. 11.30 Uhr. Anmeldung bis Dienstagmittag direkt im Restaurant: 056 493 47 00

Erlesene Veranstaltungen

Jeden Donnerstag (ausser Feiertage)

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop und E-Book. 15 bis 17 Uhr, ☐ [Stadtbibliothek Baden](#).

Jeden Samstag

Flickstatt Baden. Reparieren, diskutieren oder nur etwas trinken. 14 bis 18 Uhr. Hahnrainweg 13, Baden.

Freitag, 7. und 11. November

Handarbeits-Treff. Für alle, die Lust und Freude haben, gemeinsam kreativ zu sein. Familienzentrum Karussell Baden, Haselstrasse 6. 9 Uhr bis 12 Uhr.

Sonntag, 9. November

Sonntags-Treff mit Mittagstisch Pro Senectute. 11.30 Uhr. Alterszentrum St. Bernhard. Anmeldung bis Freitag bei Gastronomie 056 437 25 42.

Dienstag, 11. November

Tanzend durch den Winter. Ökumenischer Seniorinnen und Seniorenprogramm Rütihof Dättwil. 14.30 Uhr. Zentrum Arche, Rütihof. Anmeldung bis 6. November: ruetihof@pfarreibaden.ch oder 056 493 21 51.

Mittwoch, 12. und 26. November

Generationenschach der Pro Senectute. In ungezwungener, freundlicher Atmosphäre kann das Schachspiel, ab 60 Jahren und Kinder ab 9 Jahren, erlernt oder vertieft werden. Kosten: CHF 20.– pro Jahr. 13:30 Uhr, Bahnhofstrasse 40, Baden

Donnerstag, 13. November

SeniOrient zeigt «Down by Law» von Jim Jarmusch, USA 1986. Eine ironische Komödie, die von den Bemühungen um Menschlichkeit in einer desolaten Umwelt berichtet. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. ☐ senioreregionbaden.ch/veranstaltungen

Diese Veranstaltungen hat das Altersnetzwerk Baden für Sie ausgewählt. Weitere finden Sie hier ☐ [Kulturagenda](#)

Gefällt Ihnen dieser Newsletter? Empfehlen Sie ihn gerne weiter. Hier geht's zur Anmeldung: ☐ [Anmeldung Newsletter Altersnetzwerk](#)

[zur Liste](#)