

Wissenswertes

7. September 2023

Newsletter: Ein Riesenerfolg



Während der Badenfahrt waren alle Seniorinnen und Senioren ab 65 Jahren der Stadt Baden zum «Badenfahrt-Anlass 65 Plus» eingeladen. Organisiert vom Beirat Impuls 60+, dem Seniorenrat Region Baden SRRB und der Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden. Der Anlass war ein Riesenerfolg. Insgesamt kamen an den zwei Nachmittagen fast 1000 Personen ins Kurtheater Baden. Der Auftritt des Badener Bühnenpoeten Simon Libsig, der anschliessende Apéro, kurz der ganze Anlass wurde sehr geschätzt und reihum gelobt. Dass so auch Personen an der Badenfahrt teilnahmen, die sich sonst nicht mehr ins Getümmel stürzen, bestätigte sich. Die älteste Teilnehmerin war über 100 Jahre alt.

Auch das Medieninteresse war gross: Die «Rundschau» berichtete ausführlich über den Anlass ([Ausgabe 34/2023](#)), Radio SRF 1 hörte sich beim Apéro um ([Regionaljournal Aargau/Solothurn](#)) und das Newsportal Watson begleitete ein älteres Ehepaar aus Baden an die Badenfahrt ([Zwei knapp 80-Jährige erzählen](#)).

Weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund ums Älterwerden in Baden finden Sie in diesem Newsletter und jederzeit auf altersnetzwerk.baden.ch.

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Kompetenzbereich Alter, Stadt Baden

Sperrung Fussgängersteg auf Mellingerstrasse

Der Fussgängersteg an der Mellingerstrasse 142 beim VOI Migros Partner in Baden weist starke Rostschäden und einen ungenügenden Rostschutz auf. Er wird deshalb ab Montag den 11. September 2023, 7 Uhr bis voraussichtlich bis Mitte Oktober 2023 gesperrt. Bitte benutzen Sie während der Sanierung die Fussgängerstreifen direkt unterhalb des Stegs.

Gesucht: Busbegleitung für Primarschulkinder

Gesucht werden verantwortungsbewusste Personen, die Primarschulkinder von Baden Bahnhof West zur Tagesschule Rütihof und/oder zurück begleiten. Einsätze sind jeweils morgens und abends von Montag bis Freitag (7.25-8 Uhr/ 17.45-18 Uhr/ Mittwoch 11.55-12.15 Uhr). **Infos und Anmeldung:** Elisabeth Kressnig, Teamleiterin Hort oder Nadine Buis, Klassenhortnerin per E-Mail: elisabeth.kressnigNULL@baden.ch oder nadine.buisNULL@baden.ch.

Gut zu wissen: Hier finden Sie Informationen, wenn Sie nach der Pensionierung erwerbstätig bleiben wollen: [Erwerbstätig bleiben](#)

Gesucht: Testpersonen für neue Lebensstiel-App

Der Lebensstil hat einen grossen Einfluss auf das Wohlbefinden, ist aber auch stark von Gewohnheiten geprägt – diese zu ändern, ist herausfordernd. Die Berner Fachhochschule hat eine App entwickelt, die ältere Menschen dazu anregt, ihre Gewohnheiten zu hinterfragen. Für die Testphase und die Weiterentwicklung dieser Lebensstil-App werden Personen ab 65 Jahren gesucht, die sich mit ihrem Lebensstil auseinandersetzen möchten. [Infos und Anmeldung Lebensstil-App](#)

Informationsabend: «Wie es weitergeht, wenn nichts mehr geht»

Es ist eine wertvolle und sehr anspruchsvolle Aufgabe, pflegebedürftige Angehörige zu Hause zu betreuen. Nicht selten stossen pflegende und betreuende Angehörige an ihre physischen und psychischen Grenzen. Am Informationsabend Entlastungsangebote im Regionalen Pflegezentrum Baden (RPB) wird aufgezeigt, wie es weitergeht, wenn nichts mehr geht. Und wie das Tages- und Nachtzentrum betreuende Angehörige entlasten kann, bevor sie an ihre persönlichen Grenzen kommen. **Mittwoch, 20. September 2023, 18.30–20 Uhr, Türöffnung 18 Uhr. RPB, Saal, Gebäude Palace www.rpb.ch**

Gut zu wissen: Hier finden Sie weitere Informationen für [pflegende und betreuende Angehörige](#)

Veranstaltung: Internationaler Tag der älteren Menschen

«Alter schützt vor Liebe nicht – aber Liebe schützt vorm Altern», lautet der Titel der Veranstaltung zum diesjährigen Internationalen Tag der älteren Menschen, zu der Pro Senectute Aargau, die reformierte und die römisch-katholische Landeskirche sowie das Departement Gesundheit und Soziales des Kantons Aargau am **Samstag, 30. September 2023 einladen. Kultur & Kongresshaus Aarau, 9–12 Uhr.** Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bis 25. September bei Pro Senectute Aargau: www.ag.prosenectute.ch/veranstaltungen, info@ag.prosenectute.ch, Telefon 062 837 50 70.

Gut zu wissen: Interessieren Sie sich für die demografische Entwicklung in Baden? Hier sind die aktuellsten [Zahlen und Fakten](#)

Vortrag: «Rund ums Hören nach 50»

Gabi Huschke, Präsidentin Schwerhörigen-Vereins Nordwestschweiz referiert am Samstag, 9. September, zum Thema «Rund ums Hören nach 50». Sie erklärt, wie das Gehört altert, warum es wichtig ist, bei einem Hörverlust sofort zu reagieren und zeigt Möglichkeiten auf, wie ein Hörverlust zu kompensieren werden

kann. **Öffentlicher Vortrag «Rund ums Hören nach 50» Ref. Kirchengemeindehaus, Oelreinstrasse 21, Baden. 14 Uhr.** Anschliessend Apéro und Austausch mit den Vorstandsmitgliedern von Pro Audito Baden und der Referentin. Die Teilnahme ist gratis. www.pro-audito.ch

Gut zu wissen: Die AHV beteiligt sich unabhängig von Ihrem Vermögen oder Einkommen an bestimmten Hilfsmitteln für den Alltag, zum Beispiel an Hörgeräten. Hier finden Sie weitere Tipps und Informationen rund um [Ihre Finanzen](#)

Empfehlung: «Jede Bewegung zählt»

Die nationale Aktionswoche «Jede Bewegung zählt» macht aktuell auf neue [Bewegungsempfehlungen](#) für verschiedene Altersgruppen aufmerksam. Eine Initiative der Bundesämter für Sport und für Gesundheit. Besonders zu empfehlen ist das [Booklet «Schaukeln, kochen, Flamingo werden»](#) für Menschen ab 65 Jahren. Es enthält nicht bloss sportliche Übungen, sondern auch zahlreiche Tipps und Tricks für mehr Bewegung im Alltag.

Gut zu wissen: Brauchen Sie einen Motivationsschub für einen Spaziergang in Baden? Dann ist der [Audioguide Natur](#) vielleicht etwas für Sie. An 19 Stationen von der Baldegg bis nach Ennetbaden erfahren Sie Spannendes über den Badener Wald und seine Besonderheiten.

Filmtipp: «Röbi geht»

Röbi ist krank, todkrank. Eine kleine Film-Crew begleitet Röbi und seine Frau Heidi während der letzten sechs Monate seines Lebens. Ein Film über Zweifel, Hoffnungen, Abstürze, Sternstunden eines mutigen Menschen, der dem Tod ins Auge blickt. SRF schreibt zur ergreifenden Doku: «Sie überrascht das Publikum mit feinem Humor und entlässt es mit erwärmten Herzen». **«Röbi geht» von Heidi Schmid & Christian Labhart, Schweiz 2022. Kino Orient Wettingen. Sonntag, 10. September, 19 Uhr.** www.orientkino.ch

Gut zu wissen: Hier finden Sie Informationen zu [Abschied und Palliative Care](#).

Der Römergarten im September

Mitten in der Stadt Baden, an der Römerstrasse 15, liegt der [Römergarten](#). In diesem Gemeinschaftsgarten sind alle eingeladen, gemeinsam zu lernen, zu gärtnern und zu ernten. Spontanes Vorbeikommen an den [Veranstaltungen des Römergartens](#) ist erwünscht:

- **Herbstgartenkranz mit Sensen und Heuen**, Samstag, 9. September, 10 Uhr
- **Firabiggärtnern**, Gemeinsam bewässern und gärtnern. Immer mittwochs ab 19 Uhr
- **Römergartenfest**, Samstag, 16. September

Gut zu wissen: Gärtnern ist nicht so Ihr Ding? Über dreissig weitere Möglichkeiten, sich in Baden und Umgebung freiwillig zu engagieren, finden Sie unter [Freiwilliges Engagement](#)

Erlesene Veranstaltungen im September 2023

Donnerstag, 7., 14., 21., 28. September

Zäme ässe. Kirche bittet zu Tisch. Jeden Donnerstag 18–21 Uhr. Saal Roter Turm, Baden.

Donnerstag, 7., 4., 21., 28. September

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop oder eBook. 15–17 Uhr. [Stadtbibliothek Baden](#)

Donnerstag, 7. September

Pro Senectute Mittagstisch. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde, Baden. Anmeldung bis spätestens zwei Tage vorher bei Ursula Egli-Etter 056 222 95 37.

Samstag, 9. September

Blick ins Kurtheater Baden. Die Stadtführerin Ursula Dietrich gewährt auf einer einstündigen Führung einen exklusiven Blick vor und hinter die Kulissen des neu sanierten Kurtheaters. Tickets über [Eventfrog](#) (keine Tageskasse). Kurtheater, Entrée. 10 Uhr.

Montag, 11. September

KISS-Spielnachmittag. Chorherrenhaus bei der Kath. Kirche Baden. 14–16 Uhr. Keine Anmeldung nötig. [kiss-regionbaden](#)

Mittwoch, 13. September

Das Seniorenorchester singt anlässlich des Seniorenanlasses Kappelerhof. Reformiertes Kirchgemeindehaus Baden, Saal. 14 Uhr.

Donnerstag, 14. September

SeniOrient zeigt «New York, New York» von Martin Scorsese, USA 1977. Liza Minnelli und Robert De Niro brillieren mit Musik. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. [orientkino.ch/seniorient](#)

Dienstag, 19. September

Spielen. Monatlicher Spielnachmittag des Seniorenrats Region Baden SRRB. Gärtnerhaus, Römerstrasse 15a, Baden. 14–16 Uhr. Anmeldung: Karin Bleidissel, karin.bleidissel@srrb.ch, [srrb.ch](#)

Mittwoch, 20. September

Zu Tisch! Gemeinsam statt einsam. Seniorinnen und Senioren treffen sich zum gemeinsamen Mittagessen. Restaurant Rütihof, 11.30 Uhr. Anmeldung bis Montag vorher: 056 470 00 68.

Freitag, 22. und Samstag, 23. September

«Endlich» Chansonkabarett von und mit Judith Bach. Thik Theater im Kornhaus Baden. 20.15 Uhr. [thick.ch](#)

Samstag, 23. September

Warentausch-Tag in Rütihof. Alles, was gut erhalten ist, kann getauscht oder gratis abgegeben werden: Gläser, Bücher, Spielsachen, Sportartikel, Modeschmuck. Zentrum Arche Rütihof, 14–16 Uhr. Anmeldung für Warenanbieterinnen und -anbieter: verena.schaar@gmail.com oder WhatsApp 079 773 49 57

Mittwoch, 27. September

Tafelrunde 62+. Gemeinsam statt einsam. Z'Nachtbar Dättwil, 12 Uhr. Anmeldung bis am Montag vorher: 056 493 00 79, barNULL@znachtbar.ch.

Donnerstag, 28. September

Plaudertisch in Baden. Ein unverbindliches Treffen jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Spontanes Vorbeikommen erwünscht. Migros-Restaurant Baden (Tisch ist gekennzeichnet) ab 14 Uhr.

Die hier aufgeführten Veranstaltungen sind vom Altersnetzwerk Baden für Sie erlesen. Weitere Veranstaltungen in Baden finden Sie in der [Kulturagenda](#).

Finden Sie den Newsletter Altersnetzwerk gut?

Möchten Sie, dass auch Freunde und Bekannte bestens informiert sind rund ums Älterwerden in Baden? Dann empfehlen Sie unseren Newsletter doch bitte weiter. Hier kann man sich für den [Newsletter anmelden](#)

Gut zu wissen: Das Altersnetzwerk Baden teilt in den Newslettern gerne auch gelebte (Badener) Geschichte und Texte von älteren Menschen. Haben auch Sie eine Geschichte, eine Erinnerung (aus Baden)?

Einsendungen an: altersnetzwerk@baden.ch

[zur Liste](#)