

Wissenswertes

6. Juli 2023

Newsletter: Spüren Sie die kühle Luft?



Das Stadtforstamt Baden hat einen Versuch oberhalb des Alterszentrums Kehl angelegt, um herauszufinden, ob sich durch gezielten Holzschlag die kühle Luft, die nachts vom Wald in die Siedlungsgebiete strömt, lenken lässt. Temperatursensoren wurden bereits im letzten Jahr installiert, nach dem winterlichen Holzschlag werden diesen Sommer nun die Vergleichsmesswerte erfasst. «Nebst den Messungen möchten wir aber auch das subjektive Empfinden miteinbeziehen», sagt Stadtoberförster Georg von Graefe (Bild), der diesen Versuch injiziert hat. Der Badener Möbeldesigner Willi Gläser entwarf deshalb eine Kaltluftbank, auf der man den kühlen Luftstrom erleben kann. Die Bank befindet sich oberhalb des Alterszentrums Kehl am Waldrand. Ob auch Sie den kühlen Luftstrom spüren? Finden Sie es heraus – am besten nach Sonnenuntergang – und platzieren Sie bitte Ihre Meinung. Mehr Infos zum Projekt gibt es hier: umweltblog.baden.ch/kuehlwald

Übrigens, falls auch in diesem Jahr die Temperaturen wieder ausserordentlich steigen, empfehlen wir Ihnen die [Gesundheitstipps bei hohen Temperaturen](#), die wir bereits im Hitzesommer 2022 für Sie zusammengestellt haben. Die dürfen Sie gerne wieder weiterempfehlen oder Ausdrucken und aufhängen, denn die Gesundheit der Menschen während Hitzetagen geht uns alle an.

Diese und weitere Neuigkeiten, Informationen und erlesene Veranstaltungen rund ums Älterwerden in Baden finden Sie jederzeit auf altersnetzwerk.baden.ch

Herzlich, Melanie Borter, Leiterin Kompetenzbereich Alter, Stadt Baden

Baden geht gegen invasive Neophyten vor

Die vom Kanton Aargau zur Verfügung gestellten Neophytensäcke können seit dem 1. Juli auch bei der Badener Stadtverwaltung bezogen werden. Die Säcke sowie Infomaterial zu invasiven Neophyten sind zu den regulären Öffnungszeiten kostenlos beim [Stadtbüro Baden](#) und beim [Werkhof](#) erhältlich. Helfen Sie mit, in Baden die Biodiversität zu fördern, indem Sie invasive Neophyten (aus Ihrem Garten) entfernen und diese richtig entsorgen.

In Baden entstehen Alters-WGs

Am Dienstag, 4. Juli 2023, war es soweit, der Spatenstich beim Regionalen Pflegezentrum Baden RPB wurde gefeiert. Mit diversen Neu- und Umbauten entstehen beim Regionalen Pflegezentrum Baden die nächsten Jahre rund 300 Pflegebetten und für selbstständige sowie leicht pflegebedürftige ältere Menschen 82 Alterswohnungen sowie auch 4 Alters-WGs. In den WGs sind die Zimmer jeweils mit eigenem Bad und WC ausgestattet, Küche, Stube und Besucherraum werden gemeinsam genutzt. Bereits heute können Sie sich auf einer Interessenliste eintragen, damit Sie auf dem Laufenden gehalten werden: www.rpb.ch/wohnen

Gut zu wissen: Möchten Sie wissen, welche Wohnformen im Alter es gibt und welche wohl zu Ihnen passt? Hier finden Sie Informationen dazu: [Wohnformen](#)

Doppelt bezahlen, bezahlt sich manchmal aus

Wenn Sie auch nach der Pensionierung Ihr Unfallrisiko umfassend versichert haben möchten, so lohnt es sich, bereits vor dem 60. Lebensjahr den Unfall in alle Zusatzversicherungen einzuschliessen, auch wenn Sie dann für ein paar Jahre doppelt (durch die Arbeitgeberin / den Arbeitgeber und privat) versichert sind. Denn die meisten Krankenkassen verlangen ab dem 60. Lebensjahr eine Gesundheitsprüfung für den Einschluss des Unfalls in die Zusatzversicherungen oder haben sogar fixe Altersbegrenzungen.

Gut zu wissen: Hier gibt es weitere Infos rund um Ihre [Pensionierung](#).

Begleiten Sie Kinder ein Stück auf ihrem (Schul-)Weg

Fürs neue Schuljahr werden aktuell noch Personen gesucht für die Busbegleitung der Primarschulkinder von Baden Bahnhof West zur Tagesschule Rütihof und/oder zurück. Ein Idealer Job für Pensionierte (im Stundenlohn), die gerne einen regelmässigen Kurzeinsatz à 1-1.5 Stunden leisten und Kinder ein Stück auf ihrem (Schul-)Weg begleiten möchten. Immer mit dabei ist auch ein junger Zivildienstleistender der Schule Rütihof, der die etwa 15 Kinder zwischen 7 und 12 Jahren bereits kennt. **Infos und Anmeldung:** direkt bei Lisa Lehner, 079 776 44 55, li.lehner@outlook.com oder Adi Lehner, 079 410 00 06, adi.lehner@outlook.com

Gut zu wissen: Hier finden Sie Informationen, wenn Sie nach der Pensionierung erwerbstätig bleiben möchten: [Erwerbstätig bleiben](#)

Schicken Sie einen sommerlichen Schreibgruss

Gesucht werden Personen, die Lust haben, an einsame Menschen zu schreiben. Teilen Sie so Glücksmomente, es geht ganz einfach: Sie fertigen handgeschriebene Karten oder Briefe mit einem Gruss, einer kurzen Geschichte, einem Gedicht oder einer persönlichen Erzählung an, legen jede Karte oder jeden Brief (mit oder ohne Ihrer Adresse) in ein verschlossenes, verziertes Couvert und senden dieses bis Ende August an den Verein Schreib Freude! Dieser leitet die Sommergüsse dann weiter an interessierte Institutionen wie Altersheime oder Spitex-Vereine. Mehr Infos zum Projekt: www.schreib-freude.ch. Post-Adresse: **Verein Schreib Freude!, Alte Spinnerei Turgi, Spinnereistrasse 5, 5300 Turgi**

Gut zu wissen: Schreiben und gestalten ist nicht so Ihr Ding? Hier gibt es viele weitere Möglichkeiten, sich in und um Baden freiwillig zu engagieren: [Freiwilliges Engagement](#)

Alterszentrum als Ort der Begegnung

Das Alterszentrum Kehl ist auch ein Ort der generationen- und kulturübergreifenden Begegnungen im Quartier und darüber hinaus. Das Restaurant – täglich geöffnet von 7.45 bis 19.30 Uhr – steht für alle offen. Folgende Veranstaltungen im Juli/August sind ebenfalls öffentlich:

- **Freitag, 7. und 21. Juli: Grillabende mit live-Musik.** Im Innenhof des Alterszentrums Kehl, Im Kehl 7, Baden. Reservation: 056 200 28 26. www.daskehl.ch
 - **Samstag, 12. August: ¡Elena Vicini im Kehl!** Ein spanischer Abend mit Flamenco, Paella und Schweizer Weinen von Cortis. Reservation spätestens bis 31. Juli an: miladinka.trajkovski@daskehl.ch, 056 200 28 73.
-

Für Betroffene und Angehörige: «Zugehende Demenzberatung»

Die «Zugehende Demenzberatung» der Pro Senectute Aargau bietet nicht nur für Betroffene, sondern auch für Angehörige jeden Alters Beratung und Hilfe sowie auch kontinuierliche Begleitung. Die kostenlose, persönliche Beratung kann bei Ihnen zu Hause, an einem der Pro Senectute Standorte – zum Beispiel an der Bahnhofstrasse 40 in Baden – oder am Telefon stattfinden. Mehr Informationen finden Sie hier: [Zugehende Demenzberatung](#)

Gut zu wissen: Dieses und weitere Beratungs- und Entlastungsangebote zum Thema Demenz in und um Baden finden Sie hier: [Demenzberatung](#).

Erlesene Veranstaltungen im Sommer

Donnerstag, 6., 13., 20., 27., Juli, 3., 10., 17., 24., 31., August

Digitale Sprechstunde. Persönliche Beratung bei Anwenderfragen zu Handy, Tablet, Laptop oder eBook. 15–17 Uhr. [Stadtbibliothek Baden](#).

Donnerstag, 6. Juli, 17., 24., 31. August

Zäme ässe. Kirche bittet zu Tisch. Jeden Donnerstag (ausser Sommerferien). 18–21 Uhr. Saal Roter Turm, Baden.

Donnerstag, 6. Juli

Seniorenmittag Kappelerhof. Restaurant Quelle, Kappelerhof. 11.30 Uhr.

Donnerstag, 6. Juli, 3. August

Pro Senectute Mittagstisch. 11.30 Uhr. Hotel Restaurant Linde, Baden. Anmeldung bis spätestens zwei Tage vorher bei Ursula Egli-Etter 056 222 95 37.

Freitag, 7. bis Samstag, 22. Juli

Freiluftkino Baden. Das Kinoerlebnis auf dem Parkhaus Gartenstrasse, Gartenstrasse 20, Baden. Bar ab 17.30 Uhr, Küche ab 18 Uhr, Start der Vorstellung 21.30 Uhr. Bei jedem Wetter, ausser Sturm. Programm und Tickets: freiluftkino-baden.ch

Dienstag, 11. Juli

Spielen. Der SRRB lädt einmal im Monat zum Spielnachmittag ein. Ob Karten-, Brett-, Schreibspiele oder vieles mehr, gespielt wird nach Lust und Laune. Gärtnerhaus, Römerstrasse 15a, Baden. 14–16 Uhr.

Anmeldung: Karin Bleidissel, karin.bleidissel@srrb.ch, srrb.ch

Mittwoch, 19. Juli

Zu Tisch! Gemeinsam statt einsam. Seniorinnen und Senioren treffen sich zum gemeinsamen Mittagessen. Anmeldung bis Montag davor: 056 470 00 68. 11.30 Uhr. Restaurant Rütihof.

Donnerstag, 10. August

SeniOrient. «Menschen, die vorüberziehen» von Max Haufler, CH 1942. Die Liebe einer Zirkustochter, mit Therese Giehse. 15 Uhr. Kino Orient, Wettingen. orientkino.ch/seniorient

Freitag, 11. August

Garten-Workshop für naturnahe Gestaltung. Schrebergarten, Kirchgasse 27, Rütihof. 18-20.30 Uhr, anschliessend Apéro. Kosten 50 Fr. Anmeldung bis 2. August: Brigitte Balz, brigittebalz@gmx.ch oder 079 219 71 64.

Freitag, 11. und Samstag, 12. August

TONIC STRINGS in Concert. Live-Musik pur mit Toni Donadio und Nic Niedermann. Im Bau-100 auf dem Theaterplatz, Baden. Freitag 19 und 21 Uhr. Samstag 20.30 Uhr. Eintritt Frei, Kollekte.

Sonntag, 13. August

100 Jahre Badenfahrt – Jubiläumsführung. Start: Bau-100 auf (Theaterplatz Baden), Ende: Historisches Museum Baden. Anmeldung: hist.museumNULL@baden.ch, 056 222 75 74. museum.baden.ch

Freitag, 14. August

Best of Fantoche. Im Bau-100 auf dem Theaterplatz, Baden. Getränke und Popcorn ab 19.30 Uhr, Film ab 21 Uhr. Freier Eintritt. Fantoche.ch

Geschichten aus Baden

Das Altersnetzwerk Baden teilt in den Newslettern gelebte (Badener) Geschichte oder Texte von älteren Menschen. **Erinnern Sie sich an vergangene Badenfahrten?** Haben Sie in früheren Jahren etwas Lustiges oder Spezielles an einer Badenfahrt erlebt? Senden Sie uns Ihre Kurzgeschichte oder ein altes Foto. Gerne teilen wir diese Erinnerung im nächsten Newsletter oder am Badenfahrt-Anlass 65-Plus, zu dem die Badener Bevölkerung ab 65 Jahre eingeladen wurde. Einsendungen an: altersnetzwerk@baden.ch

[zur Liste](#)