

Pensioniert

Mit dem Ende der Erwerbstätigkeit beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Das kann sowohl befreiend als auch belastend sein. Nun heisst es, sich noch einmal neu zu erfinden und in der Gesellschaft sowie in der Familie neu zu positionieren. Mit Ruhestand hat das wenig zu tun – im Gegenteil, das ist viel Arbeit.

- Sie möchten weiter kativ oder gar erwerbstätig bleiben? Unter [Aktiv bleiben](#) finden Sie Informationen dazu.
- Damit mit Sie nach der Pensionierung die Rente erhalten, müssen einige Schritte im Voraus erledigen. Unter [Ihre Finanzen](#) finden Sie dazu Informationen sowie zu weiteren finanziellen Angeboten und Hilfen.
- Neben den finanziellen Fragen sind auch rechtliche Themen wichtig. Alles Wissenswerte dazu finden Sie unter [Ihre Rechte](#).

Angebote in diesem Bereich

- **Seminare von AvantAge.** Die Fachstelle für Alter und Arbeit von Pro Senectute der Kantone Zürich und Bern bietet auch im Kanton Aargau verschiedene Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung an. **Dauer:** 1 bis 2 Tage. **Kosten:** 420 bis 735 Franken inkl. Unterlagen und Verpflegung. www.avantage.ch