Baden ist.

Sterben, Palliative Care

Nur etwa fünf Prozent der Menschen, die jedes Jahr in der Schweiz sterben, scheiden plötzlich und unerwartet aus dem Leben. Die Mehrheit stirbt nach langer Krankheit. Palliative Care soll Sterbenden ein angstfreies, möglichst schmerzfreies und würdevolles Leben und Abschiednehmen ermöglichen. Palliativmedizin und -pflege umfassen die medizinische Behandlung, die körperliche Pflege, aber auch die psychologische, soziale und seelsorgerische Unterstützung des Patienten und seiner Angehörigen. Unter dem Begriff Palliative Care werden daher sehr unterschiedliche ambulante und stationäre Leistungen angeboten.

Gut zu wissen: Palliative Aargau vernetzt als Partnerorganisation von «palliative ch» im Auftrag des Kantons Aargau Fachpersonen und Institutionen, fördert die Verankerung der Palliative Care im Kanton Aargau und informiert auf seiner Webseite auch Betroffene. Die Auflistung aller Institutionen, die Dienste in der Palliative Care anbieten, ist sehr hilfreich. www.palliative-aargau.ch

Angebote im Bereich Sterbebegleitung

Spitex Limmat Aare Reuss AG

Die Stadt Baden hat mit der **Spitex Limmat Aare Reuss AG** eine Leistungsvereinbarung. Ihr Angebot beinhaltet sämtliche Pflegeleistungen, die vom Arzt verordnet und von der Versicherung anerkannt sind und noch weitere, zum Beispiel auch die Palliative Care-Spitex. Zuweisenden Ärztinnen und Ärzten, Spitälern, Kliniken, aber auch Betroffenen und Angehörigen steht die Zentrale Telefonnummer 0842 888 444 zur Anmeldung für spezialisierte Palliative Care zur Verfügung.
Zudem ist die **kostenlose telefonische Notfallberatung Pallifon 0844 148 148** rund um die Uhr für Palliativklienten, ihre Angehörigen und Betreuungspersonen verfügbar.

Spitex Limmat Aare Reuss AG
Spitex LAR Carepoint
Stadtturmstrasse 24, 5400 Baden
+41 56 203 56 01, carepoint@spitex-lar.ch
www.spitex-lar.ch
Öffnungszeiten: 8 bis 12 und 13.30 bis 17 Uhr

Hauptsitz
Steigstrasse 20, 5417 Untersiggenthal
+41 56 203 56 00, info@spitex-lar.ch

Palliative Care im Regionalen Pflegezentrum Baden (RPB)

Das **Palliative-Care-Angebot im Regionalen Pflegezentrum Baden (RPB)** wird als integrative Palliative Care auf allen Pflegeabteilungen angewandt. Darüber hinaus bietet das RPB im Sonnenblick in Wettingen eine separate Palliativ-Abteilung, welche eine optimierte individuelle, intensive Betreuung für Menschen mit komplexem Pflege- und Betreuungsbedarf ermöglicht. Auf dieser Palliativ-Abteilung ist das Personal auf diese spezifischen Bedürfnisse geschult und kann sich in Ruhe voll und ganz auf die Pflege und Betreuung der Bewohnenden und ihrer Angehörigen fokussieren.

Regionales Pflegezentrum Baden RPB
Wettingerstrasse, 5400 Baden
+41 56 203 81 11, info@rpb.ch
www.rpb.ch

Bewohnerdienst: bewohnerdienst@rpb.ch
Hotline für Pflege- und Betreuungs-Notfälle Tages- & Nachtzentrum: +41 56 203 82 63
Das Tages- & Nachtzentrum ist rund um die Uhr, 365 Tage im Jahr geöffnet.

HomeAssist GmbH - Sterbebegleitung

Was: Die Sterbebegleitung der HomeAssist GmbH beinhaltet Gespräche über Sterben, Tod, Beerdigung und Trauer, Begleitung, Entlastung in schweren Tagen oder Sitzwachen am Bett. **Kosten:** Auf Anfrage.

HomeAssist GmbH
Region Aargau
Daniela Zumsteg, Sozialbegleiterin eidg. FA
+41 79 772 86 60, daniela.zumsteg@home-assist.ch
www.home-assist.ch

Hospiz Aargau

Der Verein **Hospiz Aargau** setzt sich für Menschen am Ende des Lebens ein und entlastet betreuende Angehörige. Er ist im Kanton Aargau gut vernetzt und arbeitet interdisziplinär mit Hausärztinnen und -ärzten, Spitex-Organisationen, Onkologie-Fachpersonen der Krebsliga, Sozialarbeitenden, Therapeuten und Seelsorgenden zusammen. Hospiz Aargau besteht aus dem «Hospiz Stationär Palliative Care» (in Brugg), dem «Hospiz Ambulant» und dem «Hospiz Trauertreff».

Hospiz Aargau
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg
+41 56 462 68 60, verei@hospiz-aargau.ch
www.hospiz-aargau.ch

Hospiz Stationär, Palliative Care
+41 56 462 68 62, dieter.hermann@hospiz-aargau.ch

Hospiz Ambulant
+41 79 320 99 15 (an sieben Tagen pro Woche 24 Stunden erreichbar), ambulant@hospiz-aargau.ch

Hospiz Trauertreff
+41 79 964 05 59, trauertreff@hospiz-aargau.ch
Daten und Orte der Trauertreffs: www.hospiz-aargau.ch

Palliative-Care-Begleitdienst der Aargauer Landeskirche

Der Palliative-Care-Begleitdienst der Aargauer Landeskirche durch Seelsorgerinnen und Seelsorger wie auch durch Freiwillige beinhaltet Gespräche, Begleitung oder Sitznachtwache. Dieser Dienst kommt allen zugute, die das möchten, nicht nur Kirchenmitgliedern und ist auch für alle kostenlos.

Palliative Care-Begleitdienst Aargauer Landeskirchen

Einsatzzentrale
Stritengässli 10, 5001 Aarau
+41 62 838 06 56 (Dienstag- bis Freitagvormittag)
oder +41 79 855 06 55 (Piketttelefon, 365 Tage besetzt), einsatz@palliative-begleitung.ch
palliative-begleitung.ch

Aus- und Weiterbildung:
+41 76 324 82 99, karin.tschanz@ref-aargau.ch

Kursadministration:
Stritengässli 10, 5001 Aarau
+41 62 838 06 55 (Mo, Mi, Do), info@palliative-begleitung.ch

Sprechstunde für palliative Psychiatrie der Psychiatrische Dienste Aargau AG

Die **psychiatrischen Dienste Aargau AG** beraten und behandeln Patientinnen und Patienten mit psychischen Beschwerden und Störungen, die im Zusammenhang mit chronischen oder terminalen Erkrankungen stehen.
Kosten: Die Kosten der Sprechstunde für palliative Psychiatrie werden von der obligatorischen Krankenversicherung getragen.

Psychiatrische Dienste Aargau AG

Ambulatorium Dättwil
Husmatt 1, 5405 Dättwil
+41 56 461 97 00, konsiliarpsychiatrie@pdag.ch

Die Anmeldung erfolgt in der Regel über Ihre Gesundheitsfachperson. Sie können sich aber auch direkt beim Ambulatorium Dättwil anmelden.

Freitodbegleitung

In der Schweiz gibt es zwei Vereine, die Freitodbegleitung anbieten und ihre Mitglieder bei der Abfassung der Patientenverfügung sowie bei der Durchsetzung des verfassten Willens beistehen: der Veren EXIT und der Verein DIGNITAS.

Gut zu wissen: Das Gesetz schreibt vor, dass ein Patient bei einer Freitodbegleitung urteilsfähig sein muss. Zudem darf die sterbewillige Person nicht aus dem Affekt handeln, darf von Dritten nicht beeinflusst werden und muss den Suizid eigenhändig ausführen. EXIT und DIGNITAS begleiteten zusätzlich zu diesen Bedingungen nur Menschen mit hoffnungsloser Prognose, unerträglichen Beschwerden oder einer unzumutbaren Behinderung.

EXIT

Geschäftsstelle
Postfach, 8032 Zürich
+41 43 343 38 38
www.exit.ch

Telefonöffnungszeiten: Mo–Fr 9–12 Uhr und 14–16 Uhr, Mi 9–12 Uhr. Besuche nur nach Voranmeldung.

DIGNITAS

Menschenwürdig leben, Menschenwürdig sterben
Postfach 17, 8127 Forch
+41 43 366 10 70, dignitas@dignitas.ch
www.dignitas.ch

Palliative Care der Kantonsspital Baden AG (KSB)

Die **Palliative Care der Kantonsspital Baden AG (KSB)** umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Zu den Leistungsangeboten zählen sowohl die stationäre Palliative Care wie auch ambulante Palliativ-Sprechstunden.

Palliative Care Kantonsspital Baden AG

Im Ergel 1, 5404 Dättwil
+41 56 486 21 11, info@ksb.ch
www.ksb.ch

Sprechstunde Palliative Care: +41 56 486 27 62, palliativ@ksb.ch